



Adelantar las compras  
supone un ahorro de  
entre un 15% y un 20%

Según afirma un estudio de Carrefour, la previsión es esencial para ahorrar, de forma que adelantar las compras puede suponer un ahorro de entre un 15% y un 20%. Por eso aconseja que se compren con anterioridad tanto productos envasados como frescos que se puedan guardar en frío.